



Media Kit 2017

Una publicación de **CROSDIGITAL**””

¿Qué es De Bienestar?



De Bienestar

SALUD · DEPORTE · ENTRENAMIENTO · ENFERMEDADES · NUTRICIÓN · MUSCULACIÓN · PSICOLOGÍA · DIETA · BELLEZA · ADELGAZAR

Trucos para frenar el hipo

El hipo es una de las situaciones más incómodas que pueden aparecer. A veces se va de forma espontánea y dura poco tiempo, aunque hay personas que viven este tipo de episodios de forma más reiterada y con una duración mayor. Con unos sencillos consejos es posible acabar con él de forma rápida.

ÚLTIMOS ARTÍCULOS

ALIMENTACIÓN
Los mejores alimentos para proteger el corazón

TRATAMIENTOS
Los efectos positivos de la Anulación en nuestro organismo

ALIMENTACIÓN
Superalimentos: ¿qué aportan al organismo?

- ▶ De Bienestar es una revista digital especializada en salud.
- ▶ Se actualiza gracias al trabajo de un **equipo de periodistas** especializados en la materia.
- ▶ Se publican artículos sobre todo lo que tiene que ver con el bienestar de las personas, enfermedades, prevención, nutrición, deporte, psicología...

¿Qué es De Bienestar?



Entradas recientes

- Los mejores alimentos para proteger el corazón
- Trucos para frenar el hipo
- Los efectos positivos de la Andulación en nuestro organismo
- 10 factores que causan las hemorroides
- 10 curiosidades sobre la gripe

Superalimentos: ¿qué aportan al organismo?

Publicado por Eva Sereno el 18 de enero de 2017

Últimamente, se está hablando mucho de los **superalimentos** por la importancia de la alimentación en la salud y los beneficios que tienen algunos productos en esta. Pero, ¿qué son? Bajo este concepto, hay en realidad un grupo de alimentos con altas **propiedades nutricionales** como, por ejemplo, muchas vitaminas y minerales o una alta concentración de grasas saludables, entre otros componentes. ¿Cuáles son los más **beneficiosos** y qué aportan?

- ▶ El contenido está dividido de tal forma que siempre aparece un **artículo destacado** en portada.
- ▶ Por debajo del mismo se muestran las seis últimas publicaciones, mientras que la parte inferior está dedicada a distintas secciones de interés para los lectores.
- ▶ El primer artículo se publicó en junio de 2015.



Audiencia

Páginas vistas (pv): 2.799
Usuarios únicos (uu): 1.893
Porcentaje de rebote: 68,97%
Duración media de la sesión: 03:24
Páginas por sesión: 1,90

Datos mensuales
Google Analytics (noviembre de 2016)

Audiencia por países



1.151 pv
985 uu



801 pv
512 uu



374 pv
221 uu



248 pv
123 uu



Perfil de la audiencia



71%



29%

10% entre 18 y 24 años
21% entre 25 y 34 años
34% entre 35 y 44 años

19% entre 45 y 54 años
7% entre 55 y 64 años
3% más de 65 años

Redes sociales



587 fans



21 seguidores



Tarifas

DISPLAY

Formatos: 728x90, 300x600 y 300x250

Coste: entre los 3 y los 8 € CPM

Podemos adaptarnos a las necesidades del cliente en cuanto a formatos.

PUBLIRREPORTAJES

Artículos de entre 300 y 350 palabras de extensión con hasta dos enlaces de tipo “nofollow”:

- Redacción a cargo de De Bienestar
- Difusión en redes sociales (Facebook, Twitter y Google+)

Precio: 70 euros + IVA

Ejemplo: <http://dbienestar.com/los-efectos-positivos-de-la-andulacion-en-nuestro-organismo/>



Contacto



¿Quieres saber más cosas de **De Bienestar**?

Ponte en contacto con nosotros de la forma que te resulte más cómoda y te responderemos en un abrir y cerrar de ojos.



(+34) 635478652



contacto@crosdigital.com

